

Männer treffen sich: wann und wo!

Wo? - im Loni-Übler-Haus

Marthastraße 60, 90482 Nürnberg
Tram 5 Tiergarten ab HBF, Haltestelle Marthastraße
Telefon 0911 - 54 11 56

Unter uns - offene Männergruppe



Reden, zuhören, sich austauschen,
Erfahrungen, Gelungenes und Hoffnungen –
oder einfach nur so.

Moderation Thomas Grieb oder Lothar König

Am 1. Mittwoch im Monat
19:30 – 22:00 Uhr

1. März, 5. April, 3. Mai, 7. Juni, 5. Juli 2017

Mehr Männergruppen

Um Männergruppen zu unterstützen und zu fördern, wollen wir gerne wissen, welche Männergruppen es im Großraum Nürnberg gibt. Bitte informiert uns und gebt Ansprechpartner an. So können wir suchende Männer weiter vermitteln.

Zukunft

Die Zukunft des MÄNNER FORUM NÜRNBERG mitgestalten. Dabei geht es um Ideen und Visionen rund um das Thema „Mann“. Anregungen und mitgestaltende Männer sind willkommen.

Bildrechte MFN bzw. gestattet - Grafik-Design H.M.



Wer wir sind

Das Männer Forum Nürnberg bietet seit 1992 die Möglichkeit, sich über Themen aus dem Blickwinkel des Mannes zu informieren, sich anregen und ermutigen zu lassen.

Mindestens eine
Veranstaltung ist auch
für Frauen offen.
Wir suchen den Dialog.



Was wir wollen

- öffentliche und auch kritische Auseinandersetzung über Männlichkeiten
- ein positives, lebensbejahendes Männerbild entwerfen und leben
- uns gegen die Verunglimpfung und Benachteiligung von Männern wenden
- neue Lebensstile in Partnerschaften und als Väter erschließen
- einen Erfahrungsraum schaffen, in dem ein von Toleranz und Respekt getragenes brüderliches Miteinander von Männern gelebt wird
- Plattform sein für alle, die sich im Raum Nürnberg mit Themen rund um das Mann-Sein beschäftigen

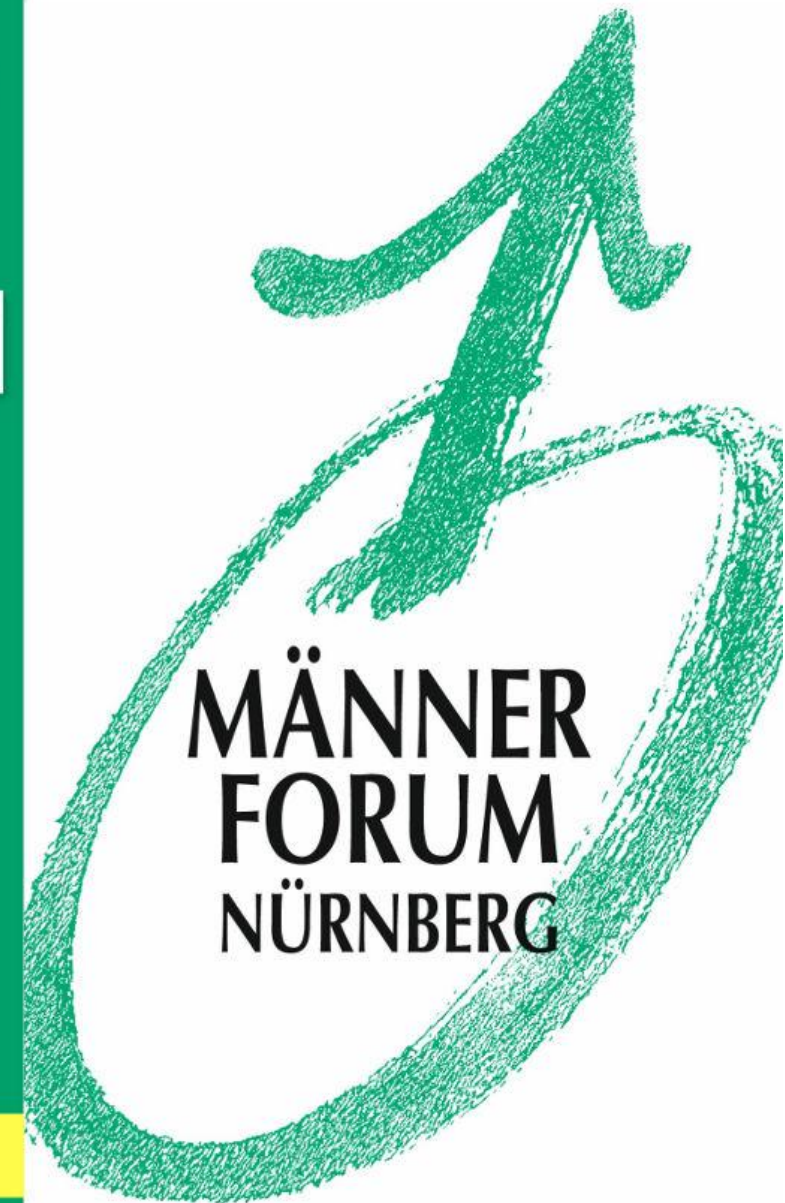
www.männerforumnürnberg.de



Kontakt

Heinz Mehrlich
Telefon 0911 - 382767
info@heinz-mehrlich.de

ViSdP: Heinz Mehrlich - Kilianstraße 214 - 90411 Nürnberg



Programm

März - Juli 2017
LONI-ÜBLER-HAUS



25. Programm (Sommer) Themenabende

Die Veranstaltungen sind in der Regel nur für Männer, aber ein- bis zweimal im Jahr auch für Frauen.



Beginn 19:30 Uhr, Ende ca. 22:00 Uhr,
Pause gegen 21:00 Uhr.

Gelegenheit für Gespräche gibt es danach bei Snacks und Getränken bis gegen 23:00 Uhr im Café des Loni-Übler-Hauses.

Eintritt frei - um eine freiwillige Spende wird gebeten.



19. April 2017

Nähe + Distanz
in der Partnerschaft
- aus männlicher Sicht!

Die einen mögen es ganz innig und eng verbunden - die anderen locker, frei und beinahe unverbindlich. Das Kräftespiel zwischen Nähe und Distanz, zwischen Abhängigkeit und Selbstständigkeit macht eine Beziehung lebendig und spannend. Wenn das Verhältnis ausgewogen ist, werden sich beide Partner weiter entwickeln und auch als Paar reifen. Wie wird räumliche Distanz empfunden (z.B. bei Fernbeziehungen)? Als Risiko und Gefahr oder als Bereicherung und Herausforderung? Welcher Abstand ist für mich stimmig? Ein Erfahrungsaustausch mit **Thomas Grieb** und Gästen.



21. Juni 2017

Gleichstellung
- auch wichtig
für Männer?!

Seit Mai 2016 haben Männer bei der Stadt Nürnberg einen eigenen Ansprechpartner. Er will Sprachrohr sein für die Belange von Jungen, Männern, Vätern und Senioren. Welche Themen bewegen die Männer, die sich an ihn wenden? Zeigen sich strukturelle Diskriminierungsformen für Männer? Welche Hilfsformen gibt es und was wäre nötig? Der Männerbeauftragte **Matthias Becker**, Dipl. Soz.päd. (FH) wird von seinen Erfahrungen des ersten Jahres berichten.



15. März 2017

"Dinner for Men"
Männer kochen, 2. Gang
Kostenbeitrag: 10€

Kochen und genussvoll speisen stehen im Vordergrund. Wissenswertes im Rahmen eines kleinen

Kochquizes und unterhaltsame Aspekte ergänzen das Rahmenprogramm.

Wir erinnern an die früher oft karge Fastenzeit und wollen die Wertschätzung von Lebensmitteln in unser Bewusstsein rufen.

Leben wie Gott in Franken. Männer, die bei den Kochvorbereitungen mithelfen wollen und/oder zum ersten Mal am Herd stehen, sind ab 16 Uhr herzlich willkommen. Anmeldung für Köche und Esser erbeten: 0911 54 11 56 - **Wolfgang Rausch**



17. Mai 2017

Depressionen bei Männern,
Erfahrungen von Betroffenen

Depressionen verlaufen bei Männern durchaus anders als bei Frauen. Wir wollen einen

Platz für den Austausch Eurer Erfahrungen mit anderen Männern über diese Erkrankung anbieten.

Und vor allem, gibt es da spezifische männliche Betroffenheit und Symptomatik?

Günther Lippler wird eine kurze Einführung dazu geben und erklären, wie er männliche Depression als Psychiater wahrnimmt. Beim Erfahrungsaustausch wird er bei Bedarf fachliche Hinweise geben. Moderation Heinz Mehrlich



19. Juli 2017

Wir feiern:
25 Jahre Männer Forum
Nürnberg

Wir wollen zusammen essen, trinken, plaudern und Gäste haben. Es werden Männer da sein, die von „damals“, von der Gründung erzählen. Dazu gibt es Musik, Unterhaltung, sowie alle Informationen zum Männer Forum und auch Blicke hinter die Kulissen.

Dies ist eine gute Gelegenheit die Männer vom Männer Forum kennen zu lernen und persönliche Kontakte zu knüpfen.

Wegen des Buffets (die Besucher sind eingeladen) bitten wir um **Anmeldung**: 0911 54 11 56

Für Männer und Frauen

